



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86
Frau Frohloff: 0 33 64 / 2 85 05 48
Frau Frohloff Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

Speiseplan

vom **01.07.2024** bis **07.07.2024**

Guten Appetit!
Bitte Wunschgericht ankreuzen!
Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche

27

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 01.07.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Schweinegulasch mit Champignons und Kartoffeln	A
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Kräuterquark mit Kartoffeln	G
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Pfirsichjoghurt	
Dienstag 02.07.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Brathering mit Remouladensoße und Bratkartoffeln	D, G
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Kartoffelsuppe mit Suppengrün und Jagdwurstwürfel	I, J, G
	<input type="checkbox"/>	Dessert	rote Grütze mit Vanillesoße	G
Mittwoch 03.07.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Hackbraten mit Soße, Mischgemüse und Kartoffeln	A, C, I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Gulaschsuppe mit Kartoffelstücke und Suppengrün	A, I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Früchtequark	G
Donnerstag 04.07.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Eier "süß-sauer" mit Kartoffeln und Karottensalat	C, G, A
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Hefeklöße mit Blaubeeren	A
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Vanillepudding mit Schokosoße	G
Freitag 05.07.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Spinat mit Rührei und Kartoffelpüree	C, G
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Grießbrei mit Erdbeeren	G
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Obst	
Sonntag 06.07.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Möhreneintopf mit Schweinefleisch	A, I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Joghurt	G
Sonntag 07.07.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Rinderroulade mit Soße, Rotkohl und Klöße	A
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Pudding	G

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfit
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!